



**KRAFT
RAUM**
raum für mehr bewegung

POWERED BY PHYSIO IM REICHENFELD

GRUPPENKURS TRAINING NACH DER GEBURT

Rückkehr zur körperlichen Fitness

Ab März in Kleingruppen
Jeweils Donnerstag / 17:15 Uhr

UNSERE KURSSPECIALS:

- » Physiotherapeutische Erstuntersuchung in Einzelbehandlung durch unsere Beckenbodenspezialistin & Kursleiterin Elisabeth
- » Progressive Steigerung der Intensität dem Verlauf angepasst
- » Kontinuierlich Überwachung der Fortschritte
- » Bei Bedarf nachträglich Einzeltherapie

Info und Anmeldung:

Mo-Fr von 8-12 Uhr

Tel.: 05522/24744

info@physioimreichenfeld.at

*Unsere Physiotherapeutin
Elisabeth freut sich auf dich.*

*

**BECKENBODEN-
TRAINING**

*auch individuelle
Spezialisierung im
Beckenbodenbereich*